

Согласовано  
Директор школы

Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 8.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		265	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150	408,42	15,95	19,55	39,75
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	20	39,60	1,32	0,24	7,92
			<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>593,77</b>	<b>19,64</b>	<b>20,41</b>	<b>79,78</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 8.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10	184,83	8,29	10,65	7,55
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>284,23</b>	<b>10,34</b>	<b>11,03</b>	<b>29,44</b>

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.  
 Медсестра: